

Jadłospis 22-26.04.2024 (tydzień 1c)

	Śniadanie		Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
PN	płatki kukurydziane na mleku (220 ml), pieczywo* (25 g), masło* (10 g) ser żółty (10-15 g) świeże warzywa* (20-30 g), herbata* BG/BM - płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pieczywo, pasta z cieciorki	owoc/warzywo	kalafiorowa (200 ml)	makaron spaghetti (100/120 g) z sosem pomidorowym ze świeżą bazylią (100-120 g) kompot wieloowocowy (200 ml) BG/BM/BJ - makaron, sos pomidorowy	wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi BG/BM/BJ – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi
WT				WOLNE	
ŚR				WOLNE	
CZ W				WOLNE	
PT				WOLNE	

* pieczywo (pszenne, żytnie, razowe, mieszane, wieloziarniste itp.) świeże warzywa (ogórek, pomidor, papryka, kalarepka itp.); herbata (owoce leśne, malina itp.);

* owoc (jabłko, gruszka, banan, owoce sezonowe itp.)