

Jadłospis 3-7.04.2023 (tydzień 2c)

	Śniadanie		Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
PN	<p>płatki kukurydziane na mleku (220 ml), pieczywo* (25 g), masło* (10 g), ser żółty (10-15 g), świeże warzywa (20-30 g), herbata*</p> <p>BG/BM - płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pieczywo</p>	owoc/warzywo	pieczarkowa (200 ml)	<p>pierogi z serem i sosem jogurtowym (140-180 g) kompot wieloowocowy (200 ml)</p> <p>BG/BM/BJ - pierogi z owocami</p>	<p>pieczywo z pastą z ciecior ki z suszonym pomidorem, (20-30 g),</p> <p>BG/BM/BJ – pieczywo, pasta z ciecior ki</p>
WT	<p>zacierki na mleku (220 ml), pieczywo* (50 g), masło* (10 g), jajko na twardo, świeże warzywa (20-30 g), herbata*</p> <p>BG/BM – płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pieczywo, pesto z natki pietruszki, warzywa</p>	owoc/warzywo	zupa ogórkowa	<p>miruna w jaglano kukurydzianej panierce ryż biały duszona marchewka z groszkiem kompot z czarnej porzeczki z rabarborem (200 ml)</p> <p>BG/BM/BJ - miruna z pieca, ryż, duszona marchewka</p>	<p>kisiel owocowy do picia (150g) chrupki kukurydziane (10 g),</p> <p>BG/BM/BJ - kisiel owocowy, chrupki kukurydziane</p>
ŚR	<p>pieczywo* (50 g), masło* (10 g), ser żółty (30 g), twarożek z rzodkiewką (20-30 g) świeże warzywa (20-30 g), kawa inka*</p> <p>BG/BM - pieczywo, wege paszтет, warzywa</p>	owoc/warzywo	zupa krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi	<p>placki ziemniaczane z dipem jogurtowym / pomidorowym surówka z ogórka kiszzonego (50-60 g) kompot wiśniowy (200 ml)</p> <p>BG/BM/BJ - klopsiki warzywne, kasza gryczana, surówka</p>	<p>sałatka jarzynowa , pieczywo</p> <p>BG/BM/BJ - pasta, pieczywo</p>
CZW				wolne	
PT				wolne	

* pieczywo BG; masło* – masło roślinne; mlek* – mleko roślinne; świeże warzywa (ogórek, pomidor, papryka, kalarepka itp.); herbata (owoce leśne, malina itp.);

* owoc (jabłko, gruszka, banan, owoce sezonowe itp.)